LA CARTE DE L'ÉMANCIPATION

réalisée par les participants de Prépa'ESS - 2026

Création graphique du schéma par Caroline Joubert.

L'essence de l'Émancipation

DÉFINITIONS

- Centre de son projet
- Possibilité de choisir
- Ouverture de découverte

CONDITIONS ET TERREAU

- **Besoin et accès**
  - Besoins primaires couverts
  - Accès au savoir
  - Devenir adulte
- **Se libérer**
  - Briser les chaînes
  - Sortir des injonctions
  - S'affranchir du regard des autres
  - Libération des contraintes
- **Développement personnel**
  - Esprit critique
  - Réflexivité
  - Confiance en soi
  - Non-dépendance
- **Autonomie et liberté**
  - Être responsable
  - Liberté de penser et d'agir
  - Indépendance
  - Liberté d'être
- **Séparation**
  - Sortir du cocon
  - Se détacher

MOYEN ET CHEMIN

- **Posture et action**
  - Savoir dire non
  - S'affirmer
  - Prendre des décisions éclairées
  - Se mettre en action
  - S'organiser et structurer
- **Réflexion et relaxation**
  - Prendre du recul
  - S'ouvrir aux nouvelles approches
  - Exprimer ses idées
  - Accueillir les idées des autres

VIVRE EN SOCIÉTÉ

- Innovation et créativité
- Pensée collective
- Comprendre les besoins de chacun
- Mieux vivre ensemble