APPRENDRE EN TIERS-LIEU : rêve ou réalité ?

Frédérique raconte son parcours de formation au sein du KITHUB, à Mugron.

Région Nouvelle-Aquitaine — INVESTIR DANS VOS COMPÉTENCES — PRÉFET DE LA RÉGION NOUVELLE-AQUITAINE

Je m'appelle Frédérique, j'ai la cinquantaine. Professionnellement, j'ai un profil un peu psychopathe. J'ai fait beaucoup de choses. J'ai toujours travaillé par contre, dans plusieurs domaines. Je suis vaillante, j'ai envie d'apprendre des choses différentes.

A 48 ans, j'ai déménagé à Dax pour plusieurs raisons. Alors que j'avais un réseau là où j'habitais avant, je ne connaissais personne en arrivant ici. J'ai refait mon premier métier, aide-soignante.

Cherche aide-soignant(e)

Vos missions au sein de la structure :

Accompagner les patients dans les...

Il s'avère que les conditions de travail s'étaient drôlement dégradées.

Donc je me suis dit, allez, tu te refais, tu fais autre chose. Et c'est là que je suis tombée par hasard sur Gilles et Sylvie, à un forum de l'emploi France Travail.

Le KITHUB

AFEPT

Leur proposition de formation couture m'a donné des frissons, je fonctionne comme ça.

Comme j'ai toujours travaillé, je connais pas les trucs d'aides et tout. Alors j'ai signé rapidement. Je me disais :

des patrons participent à ça parce qu'ils manquent de personnel et puis c'est rémunéré...

En fait, oui, c'est rémunéré, mais 700 euros. Je pensais pas. Mais j'y étais, c'était fait. Et puis j'avais envie d'apprendre...

Sur l'aspect soutien, sur les questions financières, le KITHUB a vraiment aidé. Ils ont été actifs et supers là-dessus.

On te loue une voiture. Si tu veux on peut aussi te passer le contact d'une assistante sociale.

On avait des jours de stage, des points hebdos, et des jours en formation, avec Yola. Avec elle, c'est une super rencontre, comme avec pleins d'autres d'ailleurs.

Au niveau perso, aujourd'hui, je peux faire pleins de choses niveau couture.

Mais, faut être honnête, dès le premier stage, quand j'ai vu ce que faisaient les couturières de l'entreprise, ce qu'on devait être capable de faire un jour, ça m'a marqué...

Mais on part de zéro nous, ça va être compliqué.

Il y a même des couturières qui ont dix ans de boîte et qui ne font pas certains modèles.

Alors, bon ! J'ai quand même été prise à Navailles après la formation. Mais c'était juste pour un CDD d'un mois. Ils embauchent plus vraiment, expérience ou pas. Ils préfèrent fonctionner différement.

Ils m'ont proposé d'être free-lance.

A moi aussi

Après ça, j'ai postulé partout où je pouvais dans le secteur. Mais je n'ai rien obtenu, sinon les mêmes réponses...

Manque d'expérience.

Freelance.

Pas d'embauche.

Je reçois toujours des messages du KITHUB. Ils suivent comment ça avance pour moi. Je vois toujours des filles de la formation aussi.

Mais niveau professionnel, c'est retour à la case départ.

A. BONNAMY - 2026

Planche bande dessinée réalisée par Adrien Bonnamy - 2026

APPRENDRE EN TIERS-LIEU : rêve ou réalité ?

Le parcours de Frédérique, racontée par Gilles, co-fondateur du KITHUB, à Mugron.

Région Nouvelle-Aquitaine — INVESTIR DANS VOS COMPÉTENCES — PRÉFET DE LA RÉGION NOUVELLE-AQUITAINE

Mugron, est située dans les Landes, plus spécifiquement sur le territoire de Chalosse. Le KITHUB, dans ses démarches, développe un réseau sur l'ensemble de cette zone géographique.

Le KITHUB est un tiers-lieu, en milieu rural, qui propose notamment une conciergerie de formation. Il s'agit d'un espace où l'on déploie des formations qui prennent en compte les besoins des entreprises d'un territoire, ainsi que ceux des apprenants potentiels. La conciergerie élabore notamment une Formation En Situation de Travail (FEST), pour les métiers de la couture.

Gilles est un des fondateurs

Cette formation implique plusieurs personnes :

Nancy qui va coordonner les entreprises.

Sylvie (et Nathalie) de l'AFEPT qui analysent les situations de travail et créent le référentiel de formation.

Yola qui se forme à l'AFEST et forme les futures couturières avec les tutrices de chaque entreprise.

Les apprenants — Les entreprises

LANDES

Dax

Ici, au forum des métiers, je présente la conciergerie et nos propositions de formations.

Mugron

Je réalise un entretien préalable.

Dans cette ville, à 18 km de Mugron, je prends notament contact avec les entreprises de GASMAU qui travaillent dans l'ameublement.

Hagetmau

Aire s/ l'Adour

C'est au Forum de Dax que Sylvie rencontre Frédérique, la cinquantaine, qui pense à une reconversion.

Beaucoup d'humour

Atypique

Ancienne aide-soignante.

Entrepreneuse foodtruck.

Sait ce qu'elle veut et s'en donne les moyens.

Après un entretien avec Gilles, et l'acceptation de sa candidature, elle participe à une rencontre. Celle-ci réunit les formatrices, les entreprises et les apprenantes. Tout le monde apprend et co-construit la formation.

En plus de différentes expériences dans les entreprises concernées, de la formation en elle-même, et des séances d'analyses réflexives, Frédérique apprend en cousant des projets.

Malheureusement, au cours de la formation, du fait de la distance avec Hagetmau, elle rencontre des difficultés.

C'est difficile de mettre de l'essence dans la voiture.

Attends, j'appelle le garage solidaire, on va trouver une solution.

Grâce à l'aide de la Conciergerie qui loue une voiture au Garage solidaire, Frédérique peut continuer et obtient finalement son diplôme.

Elle est même embauchée directement par Navailles, au sortir de sa formation.

A. BONNAMY - 2026

Planche bande dessinée réalisée par Adrien Bonnamy - 2026